

The background is a gradient from deep red at the top to dark blue at the bottom, speckled with white dots. Overlaid on the left side are several concentric circles and a large circular scale with degree markings from 140 to 260. Some circles have arrows indicating a clockwise direction.

TUKY, SLADKOSTI, SOL

ZREALIZOVANÉ AKTIVITY

- 1. Rozdeľovanie potravín na zdravé a menej zdravé (s vysokým obsahom tuku, cukru a soli) – vyučovací predmet: anglický jazyk
- 2. Priprav si zdravú desiatu – zábavné cvičenie na interaktívnej tabuli; vyučovací predmet: anglický jazyk
- 3. Delenie potravín do jednotlivých skupín – mliečne výrobky, uhľohydráty, ovocie a zelenina, potraviny s vysokým obsahom proteínov, potraviny s vysokým obsahom tuku, cukru a soli – cvičenie na interaktívnej tabuli; vyučovací predmet: anglický jazyk
- 4. Porovnanie stravy v Európe a Afrike – diskusia; vyučovací predmet: geografia



- Cieľom prvej aktivity bolo upozorniť žiakov na potraviny, ktoré sú pre ich telo prospešné a mali by ich konzumovať vo väčšom množstve, a naopak, na potraviny, ktoré pri konzumácii vo zvýšenom množstve môžu telu uškodiť a ktorým by sa mali vyhýbať
- Aktivitu sa zúčastnilo 13 žiakov šiesteho ročníka.





- Cieľom druhej aktivity bolo, aby sa žiaci zamysleli nad zložením svojej desiaty a aby si vytvorili vlastnú zdravú desiatu
- Aktivitu sa zúčastnilo 13 žiakov šiesteho ročníka.

... eating for
ged 8-11 years.

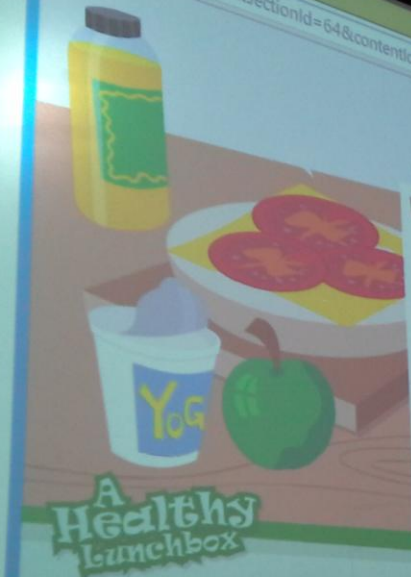
Key Fact 1
Around the world
people choose and
ferent foods to make
snacks. The total
range of foods eaten
diet.

Key Fact 2
A healthy diet is
made up from a
alance of different
ks, as depicted in
e.

Key Fact 3
be active and
lthy, food is
e energy for the

Fact 4
ety of food is

org.uk/Activity.aspx?siteId=15§ionId=64&contentId=56



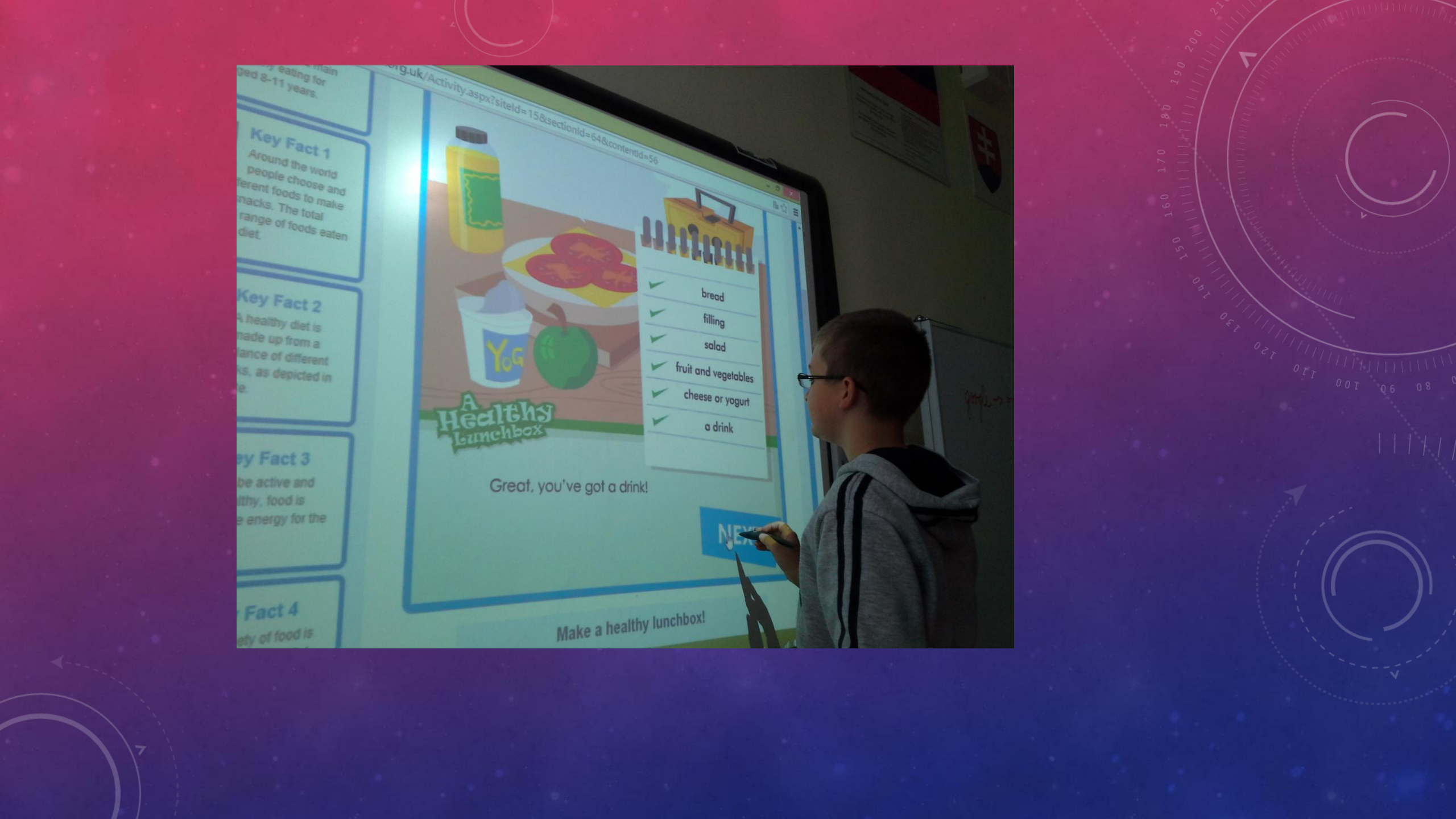
A Healthy Lunchbox

- ✓ bread
- ✓ filling
- ✓ salad
- ✓ fruit and vegetables
- ✓ cheese or yogurt
- ✓ a drink

Great, you've got a drink!

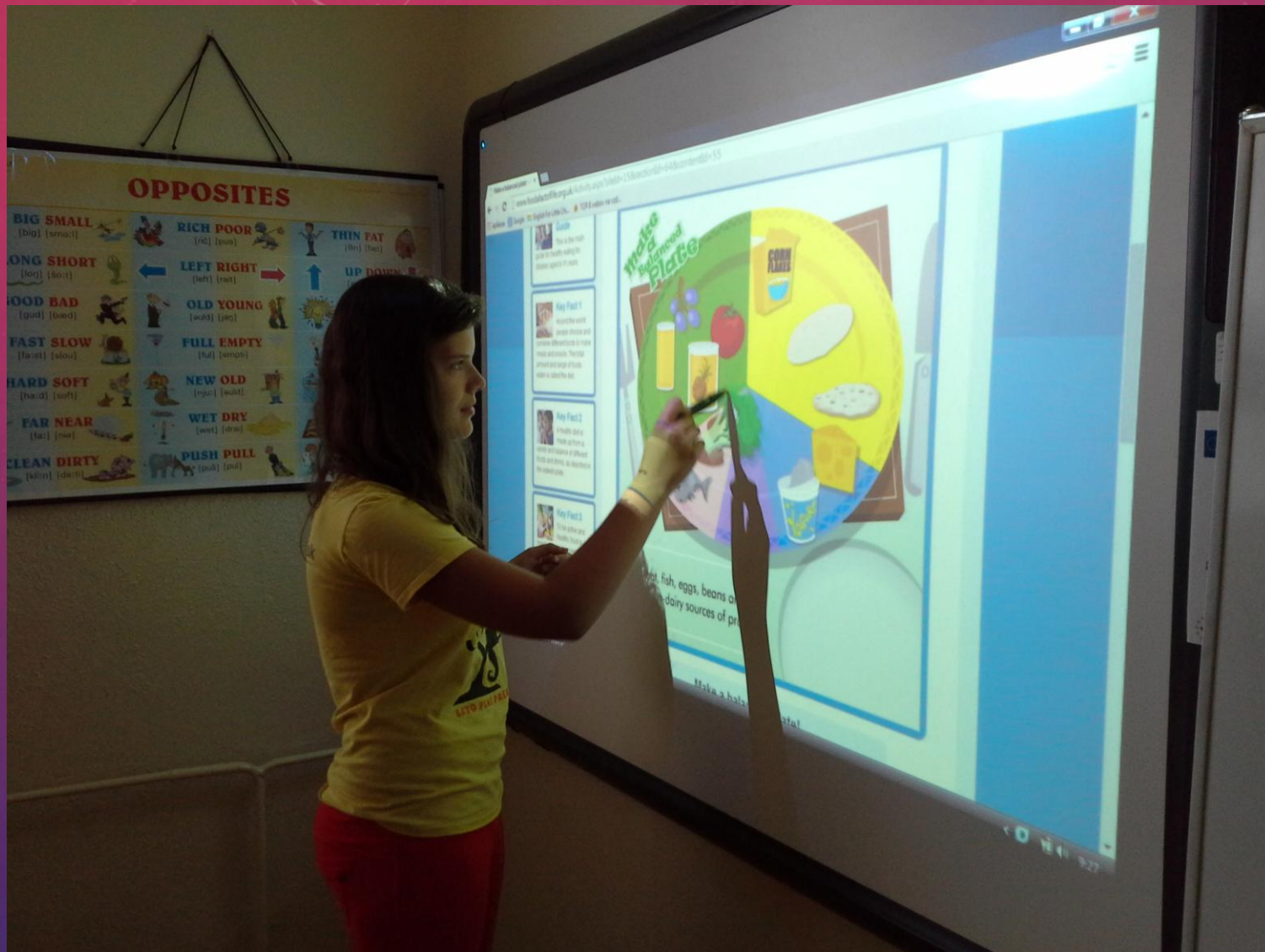
NEXT

Make a healthy lunchbox!





- Cieľom tretej aktivity bolo, aby sa žiaci naučili rozdeľovať potraviny do jednotlivých skupín – mliečne výrobky, uhľohydráty, ovocie a zelenina, potraviny s vysokým obsahom proteínov, potraviny s vysokým obsahom tuku, cukru a soli
- Aktivity sa zúčastnilo 9 žiakov siedmeho ročníka.





- Vo štvrtej aktivite išlo o porovnanie stravy medzi Afrikou a Európou – žiaci s učiteľom diskutovali o pestrom zložení stravy v Európe, a veľkej chudobe a hlade v Afrike
- Aktivitu sa zúčastnilo 25 žiakov šiesteho ročníka.



ZŠ J.M.PETZVALA

MOSKOVSKÁ 20, 059 01 SPIŠSKÁ BELÁ

- Kontaktná osoba: Mgr. Jana Danielčáková
- Tel. č.: 0905 652 481
- E-mail: janadanielcakova@gmail.com
- Pripravili: Mgr. D. Buricová, RNDr. E. Válek, PhD. a žiaci 6. a 7. ročníka
- Celkový počet žiakov zapojených do dennej témy: 60
- Názov dennej témy: Tuky, sladkosti, soľ
- Celkový počet žiakov školy: 467